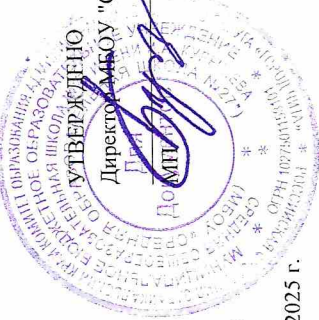
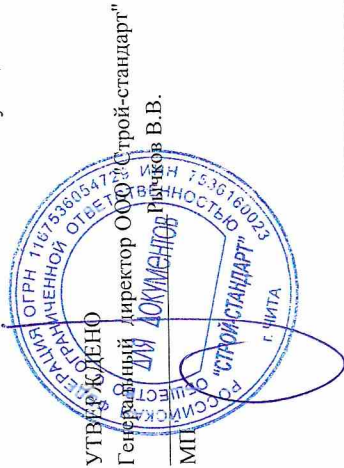


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

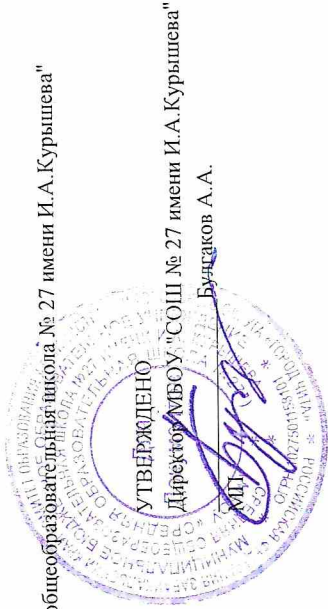
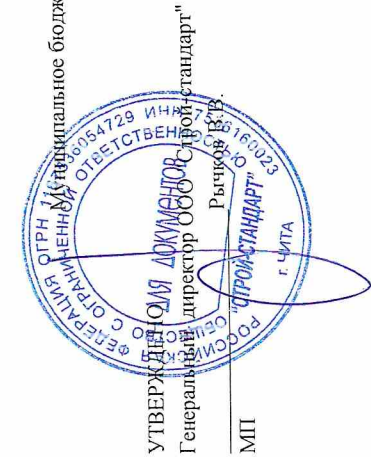
" 02 " июня 2025 г.

День/неделя № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,94	13,45	50,66	347,43	0,11	0,35	42,67	0,30	150,96	410,85	17,60	0,44	50,57
693	Какао с молоком	200	2,60	2,70	13,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	21,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Хлеб пшеничный	30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	10,09
22	Овощи консервированные		17,24	18,01	78,00	521,03	0,23	54,90	43,32	1,83	180,31	494,92	38,86	1,88	86,19
Итого за завтрак															
Обед															
71	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	8,89
84	Борщ	200	3,13	2,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	30,18
279/313	Тефтели мясная с соусом томатным	60/50	11,77	12,75	22,92	282,75	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	19,08	21,16	1,88	53,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	19,00
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Хлеб пшеничный		22,76	22,47	99,06	721,55	0,44	7,25	0,61	2,85	112,77	314,06	174,26	8,50	118,01
Итого за обед															
Полдник															
	Фрукт свежий		0,78	0,24	18,19	115,50	0,06	13,50	0,00	0,10	51,30	43,20	32,46	6,21	35,80
	Фрукт свежий		0,78	0,24	18,19	115,50	0,06	13,50	0,00	0,10	51,30	43,20	32,46	6,21	35,80
Итого за полдник															
Всего за день I															
			40,78	40,72	195,25	1 358,08	0,73	75,65	43,93	4,78	344,38	852,18	245,58	16,59	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Иванов И.А. /ФИО/

Количество детей на завтрак	120
Количество детей в обед	120
Всего детей	120



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "ПРОИ-СТАНДАРТ"
МП Рычков В.В.
"СТРОИ-СТАНДАРТ"
г. ЧИТА

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 27 имени И.А.Курышева"
МП Будяков А.А.

МЕНЮ

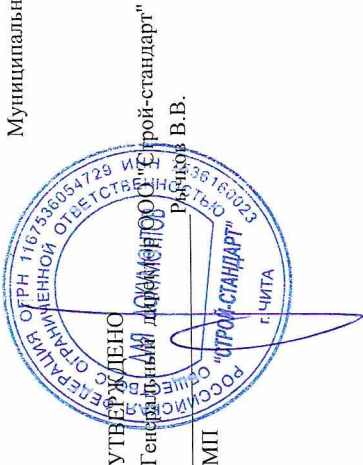
" 03 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.															
Завтрак															
182	Каша овсяная молочная	200	13,07	14,40	37,31	299,95	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	33,02
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за завтрак			16,54	16,44	74,81	495,95	0,24	4,04	17,56	0,82	108,81	194,49	54,45	3,44	74,75
Обед															
52	Салат из свеклы отварной	60	1,84	2,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	5,68
87	Щи из свежей капусты	200	4,40	4,66	6,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	27,45
260	Гуляш	90	11,20	12,29	5,63	164,00	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,66	14,81	1,56	85,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	15,19
269	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	10,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			26,89	30,74	83,23	678,96	0,35	43,18	7,21	5,61	119,38	301,52	84,70	4,85	147,56
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	15,02
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
Итого за полдник			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	17,69
Всего за День 2			47,59	51,54	181,34	1 315,26	0,61	49,75	25,52	6,88	245,14	522,77	147,00	9,35	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/
Шеф повар Тамара Николаевна /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 04 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№ ред.															
Завтрак															
181	Каша манная молочная	200	13,90	14,02	35,88	279,41	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	32,89
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	38,55
Итого за завтрак			16,89	16,02	70,31	470,41	0,16	12,11	24,31	1,07	179,87	188,97	54,58	5,98	78,17
Обед															

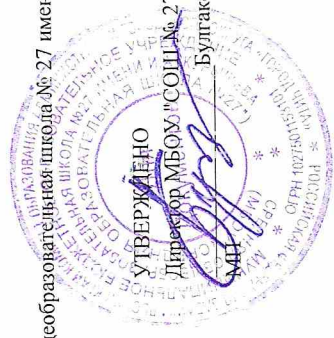
67	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	8,98
96	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	10,54	105,00	0,37	33,50	0,00	1,87	116,60	226,90	96,70	3,70	31,02
234/313	Котлета рыбная с соусом томатным	60/50	10,47	11,68	28,63	246,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	48,01
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	29,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	22,76
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,82	22,00	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	9,89
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			22,40	23,42	107,57	789,75	0,53	85,50	14,06	3,08	239,40	441,14	159,89	6,08	124,72
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	34,44
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
Итого за полдник			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	37,11
Всего за день 3			43,45	43,80	201,18	1 400,51	0,71	100,14	39,12	4,60	436,22	656,87	222,32	13,12	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Тимофеев А.С./ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 05 " июня 2025 г.

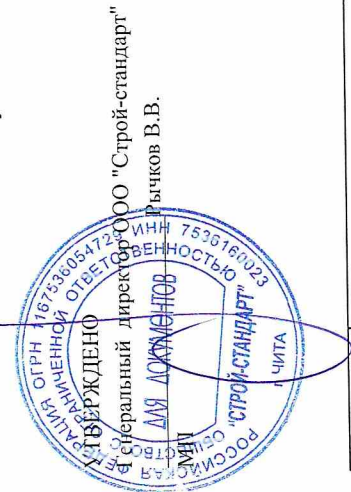
День/неделя № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
209	Омлет натуральный запеченный	150	12,13	13,54	5,75	287,67	0,01	0,20	11,89	0,53	88,55	193,35	14,91	2,15	57,10
22	Овощи консервированные (зеленый горошек)	50	0,55	0,10	1,90	19,33	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	13,93
686	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	4,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за завтрак			15,58	15,48	29,97	422,60	0,11	4,88	12,50	1,72	121,43	288,94	43,72	5,18	79,57
Обед															
23	Салат "Овощной"	60	0,95	3,06	3,88	77,76	0,02	5,70	0,00	2,70	28,78	25,88	12,51	0,76	18,45
98	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	25,36
270/313	Котлета мясная с соусом томатным	60/50	10,90	12,00	21,05	196,25	0,10	1,01	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	55,41
310	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	22,59
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			24,00	28,01	79,81	665,01	0,40	25,35	67,41	5,51	136,17	348,56	93,14	5,40	128,54
Полдник															
	Фрукт свежий		1,08	0,51	19,19	115,50	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	31,89
Итого за полдник			1,08	0,51	19,19	115,50	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	31,89
Всего за день 4			40,66	44,00	128,97	1 203,11	0,55	39,23	79,91	7,30	291,80	666,30	158,50	14,72	240,00

Количество детей на завтрак		
Количество детей в обед		
Всего детей		

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Татьяна К. Тарасова /ФИО/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 06 " июня 2025 г.

День/неделя № рет.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	

Завтрак

182	Каша пшениная молочная	200	12,44	13,80	33,20	289,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	35,22
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
15	Сыр порционный	20	3,09	3,60	1,02	60,00	0,01	0,12	46,00	0,08	200,00	128,00	9,00	0,15	19,50
Итого за завтрак			18,00	19,24	56,52	463,60	0,18	2,62	46,07	3,60	331,75	376,86	119,82	4,53	61,45

Обед

71	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	8,89
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	16,68	149,34	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	27,45
265	Плов с курицей	240	18,02	19,34	60,62	430,63	0,15	1,74	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	95,37
349	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	21,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	7,78
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			25,05	24,64	112,34	770,57	0,39	75,63	73,45	5,38	75,83	399,88	98,76	4,87	143,55

Полдник

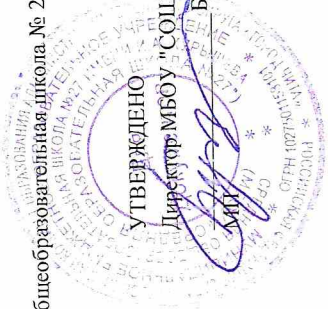
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за полдник			1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Всего за день 5			44,05	44,08	184,06	1 316,17	0,58	79,45	119,52	9,04	420,20	788,64	220,98	10,31	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Александр Александрович /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рыков В.В.



МЕНЮ

" 09 " июня 2025 г.

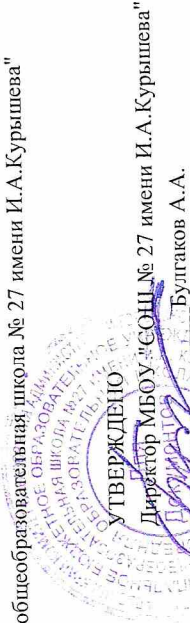
День/неделя № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
175	Каша молочная "Дружба"	200	11,06	8,30	45,10	235,80	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	34,91
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	40,55
			14,05	10,30	79,53	426,80	0,21	11,50	0,07	3,59	165,95	277,66	132,46	8,52	82,19
Итого за завтрак															
Обед															
52	Салат из свежесы отварной	60	1,84	2,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	5,68
87	Щи из свежей капусты	200	4,40	4,66	6,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	27,45
294/313	Котлета куриная с соусом томатным	60/50	10,88	8,20	42,72	237,50	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	53,61
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	29,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	22,76
473	Напиток витаминный	200	0,20	0,20	27,20	115,00	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	10,32
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
			23,41	20,42	124,48	783,16	0,22	43,92	50,40	5,59	115,68	286,40	73,67	2,86	123,88
Итого за обед															
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	31,26
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	33,93
Итого за полдник															
Всего за День 6															
			41,62	35,08	227,31	1 350,31	0,45	57,95	51,22	9,63	298,58	590,82	213,98	12,44	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Татьяна Ас. Рязань /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ
" 10 " июня 2025 г.

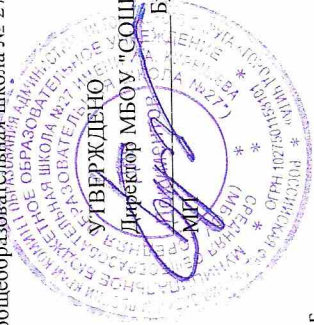
День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	A(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№ реч.															
Завтрак															
120	Суп молочный	200	9,40	10,94	19,86	192,66	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49	25,93
382	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	2,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	45,25
Итого за завтрак			14,89	15,60	60,19	431,66	0,17	62,20	2,77	3,94	66,56	104,65	42,76	5,77	77,71
Обед															
59	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,77	20,75	0,39	10,35
84	Борщ	200	3,13	2,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	30,18
234/313	Котлета рыбная с соусом томатным	60/50	10,47	11,68	28,63	246,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	48,01
312	Картофельное пюре	150	6,55	7,48	25,40	203,00	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	29,67
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			23,16	25,64	99,93	713,95	0,23	5,23	10,83	3,35	176,56	224,79	77,27	3,98	124,94
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	29,57
349	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	21,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	7,78
Итого за полдник			6,15	5,06	34,90	205,35	0,04	52,03	0,79	0,77	21,40	28,88	7,45	0,72	37,35
Всего за день 7			44,20	46,30	195,02	1 350,96	0,44	119,46	14,39	8,06	264,52	358,32	127,48	10,47	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Т.А.А.А.А. /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 27 имени И.А.Курышева"
Булгаков А.А.

МЕНЮ

" 11 " июня 2025 г.

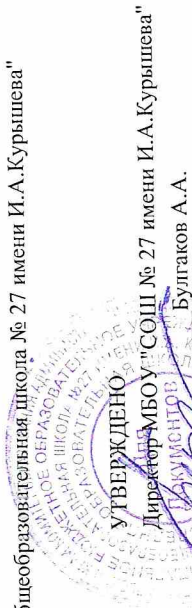
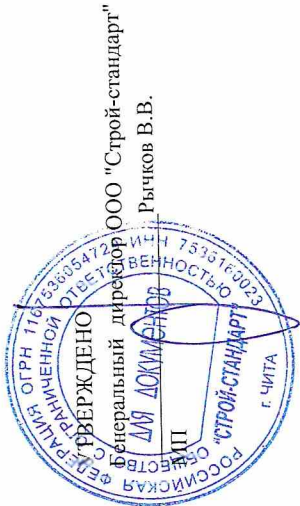
День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рет.															
Завтрак															
		200	14,10	15,20	39,20	350,55	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	38,25
686	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	4,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
15	Сыр порционный	30	4,63	5,40	1,53	90,00	0,01	0,18	69,00	0,12	300,00	192,00	13,50	0,22	29,25
Итого за завтрак			21,63	22,44	63,05	556,15	0,16	2,54	83,73	1,34	427,17	474,68	59,98	6,03	76,04
Обед															
67	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	8,98
102	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,54	15,46	135,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	26,67
261	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88	64,17
309	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	15,19
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,82	22,00	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	9,89
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			26,24	28,13	96,95	734,64	0,48	52,00	0,05	6,84	145,93	620,58	118,18	11,95	128,96
Полдник															
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за полдник			1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Всего за день 8			48,87	50,77	175,20	1 372,79	0,65	55,74	83,78	8,24	585,72	1 107,16	180,56	18,89	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Меркулова А.С. /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.

Директор МБОУ "СОШ № 27 имени И.А.Курышева"
Булгаков А.А.

МЕНЮ

" 16 " июня 2025 г.

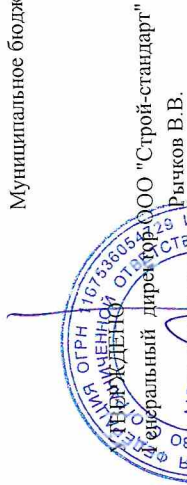
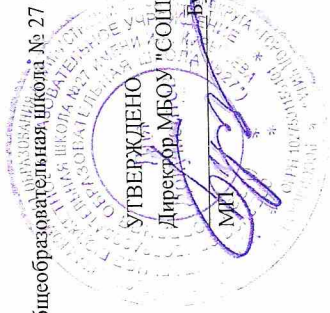
День/неделя № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,94	13,45	50,66	347,43	0,11	0,35	42,67	0,30	150,96	410,85	17,60	0,44	50,57
693	Какао с молоком	200	2,60	2,70	13,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	21,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
		30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	10,09
22	Овощи консервированные														
Итого за завтрак			17,24	18,01	78,00	521,03	0,23	54,90	43,32	1,83	180,31	494,92	38,86	1,88	86,19
Обед															
71	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	8,89
84	Борщ	200	3,13	2,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	30,18
279/313	Тефтели мясная с соусом томатным	60/50	11,77	12,75	22,92	282,75	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	19,08	21,16	1,88	53,21
171	Капа гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	19,00
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			22,76	22,47	99,06	721,55	0,44	7,25	0,61	2,85	112,77	314,06	174,26	8,50	118,01
Полдник															
	Фрукт свежий		0,78	0,24	18,19	115,50	0,06	13,50	0,00	0,10	51,30	43,20	32,46	6,21	35,80
Итого за полдник			0,78	0,24	18,19	115,50	0,06	13,50	0,00	0,10	51,30	43,20	32,46	6,21	35,80
Всего за день 1			40,78	40,72	195,25	1 358,08	0,73	75,65	43,93	4,78	344,38	852,18	245,58	16,59	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар Александр Александрович /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 27 имени И.А.Курышева"

Рычков В.В.

МЕНЮ

" 17 " июня 2025 г.

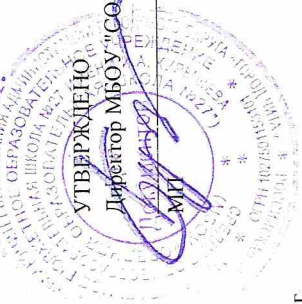
День/неделя № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак															
182	Каша овсяная молочная	200	13,07	14,40	37,31	299,95	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	33,02
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за завтрак			16,54	16,44	74,81	495,95	0,24	4,04	17,56	0,82	108,81	194,49	54,45	3,44	74,75
Обед															
52	Салат из свеклы отварной	60	1,84	2,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	5,68
87	Щи из свежей капусты	200	4,40	4,66	6,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	27,45
260	Гуляш	90	11,20	12,29	5,63	164,00	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,66	14,81	1,56	85,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	15,19
269	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	10,18
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			26,89	30,74	83,23	678,96	0,35	43,18	7,21	5,61	119,38	301,52	84,70	4,85	147,56
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	15,02
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
Итого за полдник			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	17,69
Всего за День 2			47,59	51,54	181,34	1 315,26	0,61	49,75	25,52	6,88	245,14	522,77	147,00	9,35	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Александр Александрович /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 27 имени И.А.Курышева"
Булгаков А.А.

МЕНЮ

" 18 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№ рец.															
Завтрак															
181	Каша манная молочная	200	13,90	14,02	35,88	279,41	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	32,89
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	38,55
Итого за завтрак			16,89	16,02	70,31	470,41	0,16	12,11	24,31	1,07	179,87	188,97	54,58	5,98	78,17
Обед															

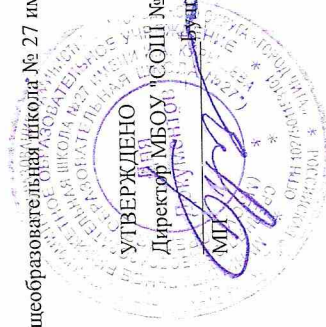
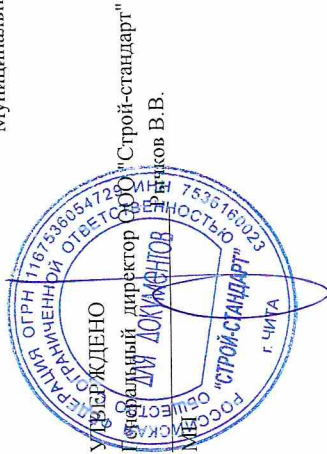
67	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	8,98
96	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	10,54	105,00	0,37	33,50	0,00	1,87	116,60	226,90	96,70	3,70	31,02
234/313	Котлета рыбная с соусом томатным	60/50	10,47	11,68	28,63	246,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	48,01
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	29,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	22,76
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,82	22,00	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	9,89
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			22,40	23,42	107,57	789,75	0,53	85,50	14,06	3,08	239,40	441,14	159,89	6,08	124,72
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	34,44
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
Итого за полдник			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	37,11
Всего за день 3			43,45	43,80	201,18	1 400,51	0,71	100,14	39,12	4,60	436,22	656,87	222,32	13,12	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Давыдов А.С. /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А. Курышева"



МЕНЮ

" 19 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.															
Завтрак															
209	Омлет натуральный запеченный	150	12,13	13,54	5,75	287,67	0,01	0,20	11,89	0,53	88,55	193,35	14,91	2,15	57,10
22	Овощи консервированные (зеленый горошек)	50	0,55	0,10	1,90	19,33	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	13,93
686	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	4,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
			15,58	15,48	29,97	422,60	0,11	4,88	12,50	1,72	121,43	288,94	43,72	5,18	79,57
Итого за завтрак															
Обед															
23	Салат "Овощной"	60	0,95	3,06	3,88	77,76	0,02	5,70	0,00	2,70	28,78	25,88	12,51	0,76	18,45
98	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	25,36
	270/313 Котлета мясная с соусом томатным	60/50	10,90	12,00	21,05	196,25	0,10	1,01	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	55,41
310	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	22,59
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
			24,00	28,01	79,81	665,01	0,40	25,35	67,41	5,51	136,17	348,56	93,14	5,40	128,54
Итого за обед															
Полдник															
	Фрукт свежий		1,08	0,51	19,19	115,50	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	31,89
	Итого за полдник		1,08	0,51	19,19	115,50	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	31,89
	Всего за день 4		40,66	44,00	128,97	1 203,11	0,55	39,23	79,91	7,30	291,80	666,30	158,50	14,72	240,00

Количество детей на завтрак

Количество детей в обед

Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар

/ФИО/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 20 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№ рец.	Завтрак														

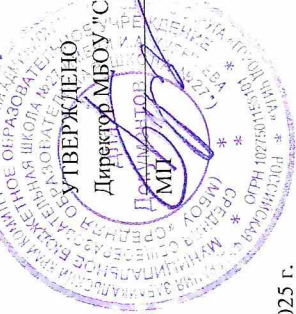
182	Каша пшеничная молочная	200	12,44	13,80	33,20	289,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	35,22
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
15	Сыр порционный	20	3,09	3,60	1,02	60,00	0,01	0,12	46,00	0,08	200,00	128,00	9,00	0,15	19,50
Итого за завтрак			18,00	19,24	56,52	463,60	0,18	2,62	46,07	3,60	331,75	376,86	119,82	4,53	61,45
Обед															
71	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	0,03	2,55	0,60	0,59	9,15	35,09	7,24	0,30	8,89
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	16,68	149,34	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	27,45
265	Плов с курицей	240	18,02	19,34	60,62	430,63	0,15	1,74	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	95,37
349	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	21,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	7,78
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			25,05	24,64	112,34	770,57	0,39	75,63	73,45	5,38	75,83	399,88	98,76	4,87	143,55
Полдник															
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за полдник			1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Всего за день 5			44,05	44,08	184,06	1 316,17	0,58	79,45	119,52	9,04	420,20	788,64	220,98	10,31	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Давыдов А. В. /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МНЮ

" 23 " июня 2025 г.

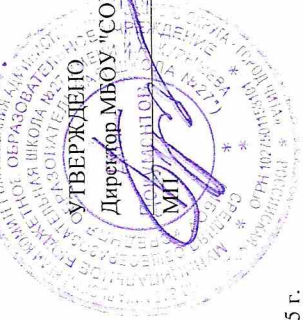
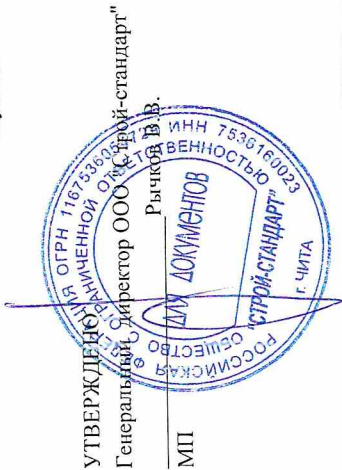
День/неделя № ретц.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
175	Каша молочная "Дружба"	200	11,06	8,30	45,10	235,80	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	34,91
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	40,55
Итого за завтрак			14,05	10,30	79,53	426,80	0,21	11,50	0,07	3,59	165,95	277,66	132,46	8,52	82,19
Обед															
52	Салат из свеклы отварной	60	1,84	2,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	5,68
87	Щи из свежей капусты	200	4,40	4,66	6,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	27,45
294/313	Котлета куриная с соусом томатным	60/50	10,88	8,20	42,72	237,50	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	53,61
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	29,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	22,76
473	Напиток витаминный	200	0,20	0,20	27,20	115,00	0,01	0,24	6,00	0,00	52,35	42,17	5,60	0,09	10,32
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			23,41	20,42	124,48	783,16	0,22	43,92	50,40	5,59	115,68	286,40	73,67	2,86	123,88
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	31,26
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
Итого за полдник			4,16	4,36	23,30	140,35	0,02	2,53	0,75	0,45	16,95	26,76	7,85	1,06	33,93
Всего за День 6			41,62	35,08	227,31	1 350,31	0,45	57,95	51,22	9,63	298,58	590,82	213,98	12,44	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар _____/ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 24 " июня 2025 г.

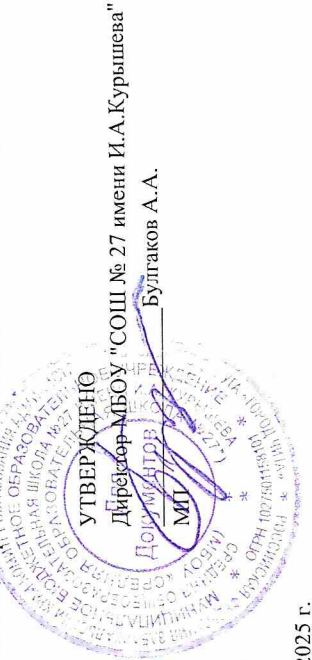
День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рел.															
Завтрак															
120	Суп молочный	200	9,40	10,94	19,86	192,66	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49	25,93
382	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	2,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
	Фрукт свежий		0,52	0,16	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	45,25
Итого за завтрак			14,89	15,60	60,19	431,66	0,17	62,20	2,77	3,94	66,56	104,65	42,76	5,77	77,71
Обед															
59	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,77	20,75	0,39	10,35
84	Борщ	200	3,13	2,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	30,18
234/313	Котлета рыбная с соусом томатным	60/50	10,47	11,68	28,63	246,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	48,01
312	Картофельное пюре	150	6,55	7,48	25,40	203,00	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	29,67
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	2,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			23,16	25,64	99,93	713,95	0,23	5,23	10,83	3,35	176,56	224,79	77,27	3,98	124,94
Полдник															
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,06	4,32	13,40	95,35	0,02	0,03	0,75	0,43	9,60	17,20	2,73	0,18	29,57
349	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	21,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	7,78
Итого за полдник			6,15	5,06	34,90	205,35	0,04	52,03	0,79	0,77	21,40	28,88	7,45	0,72	37,35
Всего за день 7			44,20	46,30	195,02	1 350,96	0,44	119,46	14,39	8,06	264,52	358,32	127,48	10,47	240,00

Ответственный за питание _____/ФИО/

Шеф повар М.А.Александров/ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 27 имени И.А.Курышева"



МЕНЮ

" 25 " июня 2025 г.

День/неделя	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№ рец.															
Завтрак															
		200	14,10	15,20	39,20	350,55	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	38,25
686		200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	4,48
		30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
15		30	4,63	5,40	1,53	90,00	0,01	0,18	69,00	0,12	300,00	192,00	13,50	0,22	29,25
Итого за завтрак			21,63	22,44	63,05	556,15	0,16	2,54	83,73	1,34	427,17	474,68	59,98	6,03	76,04
Обед															
67	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	8,98
102	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,54	15,46	135,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	26,67
261	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88	64,17
309	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	15,19
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,82	22,00	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	9,89
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,06
Итого за обед			26,24	28,13	96,95	734,64	0,48	52,00	0,05	6,84	145,93	620,58	118,18	11,95	128,96
Полдник															
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Итого за полдник			1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	35,00
Всего за день 8			48,87	50,77	175,20	1 372,79	0,65	55,74	83,78	8,24	585,72	1 107,16	180,56	18,89	240,00

Ответственный за питание _____ /ФИО/

Шеф повар Александр Александрович /ФИО/

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	